

2025ヒンナヒンナまつり

前売りチケット販売
&

まゆさんと過ごすスペシャルな2時間オークション

販売期間

11/18~22

癒し系

- ・ハーブボールトリートメント
- ・女性ホルモン3ヶ月集中ケア
 - ・アロマタッチ体験
 - ・バランスボールレッスン
- ・ほっと一息、お茶を飲みませんか
- ・ヘッドマルマケア&バリニーズ
 - ・大きなかぞく 私の時間
- ・イトオテルミー温熱刺激療法

食系

- ・ローケーキ
 - ・天然日高昆布&天然ふのり
- ・アフリカ旅行×世界のグルメを楽しむ会
 - ・ノムリエが選ぶクリスマスワイン
 - ・お渡ししますよ、本格タコス
 - ・シンプルなイギリスのブランチ

手仕事系

- ・ハーブボールワークショップ
 - ・森と野草のてづくり時間
- ・ちくちくしたいお手伝いします

学び系

- ・女性ホルモンお話会
- ・マンツーマン英語レッスン
- ・楽しく英語に触れる（子供）
- ・おとなのための性のはなし
 - ・おうち性教育

お役立ち系

- ・お庭の相談承ります
 - ・レンタルおじさん
 - ・キャンピングカー
 - ・出張薪割り
 - ・研ぎますよ、その包丁
- ・ワックスかけますよ、その板

植物 × 香り × 温もりの癒しケア ハーブボール トリートメント

ハーブボールとは… 何種類ものハーブを布に包み温かく蒸したものを 全身に優しく押し当てる植物療法トリートメントです。 タイやインドの伝統医療の1つとして治療でも使われ、 ハーブの香りに包まれて全身を芯から温めてくれるため、「ハーブのお灸」と言われています。

メニューについて

- ・ハーブボールトリートメント(60分)
※着衣のままで受けられます☆
- ・アフターハーブティー

ぴっぴ特別価格！

所要時間 約90分 ▶ **3,000** 円(税込) (内、寄付額1,000円)

【定員】4名様

【場所】ご自宅へ出張 または 大嶋家(佐久市)

【可能時期】2026年3月まで

【時間帯】10:30~12:00

※日程は応相談

【施術者】大嶋千春(松ぼっくり絃葉の母です^^)



植物の恵みがたっぷりと詰まったハーブボールで
”心地よく緩む”を体験しませんか？

妊婦さんや産後ママのケアにもお勧めです♪

家事・育児・仕事と毎日たくさん頑張っている自分へのご褒美に☆
ぜひご体験ください^^

一女性ホルモンを味方にして
心と身体を心地よく、
軽やかな日々へー

『女性ホルモン3ヶ月集中ケア』

生理痛、生理不順、PMS、妊活、産後、更年期の不調やお悩みがある方へ
女性ホルモンに特化したオイルトリートメントでお身体と一緒に整えていく
月1回×3ヶ月(計3回)の集中サポートケアです
女性ホルモンバランスプランナー資格保有者が、お家でできる
セルフケアをアドバイスさせていただきます♡

【当日の流れ】

- ・カウンセリング
- ・女性ホルモントリートメント60分
- ・アフターティー
- ・お勧めセルフケアシート後日お渡し

【料金】 4000円×3回 = **12000円** (寄付額3000円)



【所要時間】 10:30~12:30 (120分)

【日程】 生理後～排卵までの時期(卵胞期)に受けて
いただけるように日程を調整させていただきます

【場所】 ご自宅または大嶋家(佐久市)



【定員】 2名 【有効期限】 2026年3月まで

★女性ホルモントリートメントについて...

「女性ホルモンバランスを整える」ことに特化した、整体、アロマリンパ、骨盤調整などをMIXした施術です。毎月の月経や排卵がスムーズになるように、全身の女性ホルモンのポイントにアプローチしていきます。強い圧をかけることがあるため、こわばりの強い方は、初回は特に痛みを感じる場合があります、リラクゼーションというよりも“整える”ためのトリートメントです

【提供者】 松ぼっくり絃葉(いとは)の母 おおしまちはる

大切な人を癒す

アロマタッチ体験

エッセンシャルオイルでできる事の一つに
「アロマタッチ」というテクニックがあります

8種類のオイルで背中と足裏を優しくタッチケアしていきます
日頃頑張っている自分へのごほうびにいかがですか？！

♡アロマの香りで癒されたい♡
ストレスをリリースしたい♡ぐ
っすり寝たい♡心身ともにリラ
ックスしたい♡疲労を回復させ
たい



赤ちゃんの頃からできるアロマタッチケア。
高林家はこのタッチケアのおかげで数年間、病院いらず
です(^^)ぜひご体験下さい！

コース・価格

🌹アロマタッチ体験

60min

¥2,000

寄付・¥1,000

日程 応相談

場所
ご自宅出張
or
高林自宅

期限
2026年10月
定員
6名様

お取扱いについて

- ・CPTG品質・ドテラ社のエッセンシャルオイルを使用します。
勧誘は一切ございませんのでご安心下さい(^^)
- ・アレルギーをお持ちの方や持病、妊娠中など、不安のある方は
事前に医師または薬剤師にご相談ください。



AiBorn (あいぼーん) くり・あきらの母 高林愛里

弾むココロ 弾むカラダ

バランスボールレッスン

ボールに座り、音楽に合わせてポンポン弾む有酸素運動。
体力Up、筋力Up、産後にもオススメです！
何よりみんなで弾むととっても楽しいですよ😊

日付は応相談

10:00～11:30

高林自宅or軽井沢町内

料金 2,500 円

寄付額 1,000円

定員5名

レッスン内容

10 *mi*

ウォームアップ 基本の

25 *n*

バウンス

15 *mi*

セルフケア・ストレッチ

終了後

お茶とおやつとお話タイム

(今回はおとな向けのレッスンです。子連れOK♥)

保育園でも大人気！

バランスボールインストラクター



くり🍓あきらの母 高林愛里



來 喝 杯茶吧

ほつと一息、お茶を飲みませんか

中国茶・台湾茶のお茶会です。

初めての方も、よく飲むよ〜という方も、お気軽にご参加ください。お茶の種類や簡単な入れ方をお話しながら、三、四種類のお茶を飲みます。子供さん一緒でも大丈夫です。

○お茶菓子と台湾ばいランチが付きます〜



日時：応相談 3時間程度（～2026年3月末）

場所：尾形宅 定員：2名まで

参加費：2500円（内寄付1500円）

出品者：尾形志保（ぽろぴっぴ 思音 母）



Massage

ヘッドマルマケア & バリニーズ

【コース】

①『和らげる』RELAXING MASSAGE (95分/ 座位+仰向け)
(ヘッドマルマケア95分)

OR

②『整える』DETOX MASSAGE (95分/ 仰向け)
(バリニーズフットケア30分 & ヘッドマルマケア65分)

【詳細】 ☆ヘッドマルマケア アーユルヴェーダのエネルギーポイント マルマ(=ツボのようなポイント)をとらえ、頭から肩・腕にかけて優しくゆったりと緩めていきます。(ドライ/オイル 選択可)

☆バリニーズ

良質なアロマオイルを使用& オールハンドで施術
深層の筋肉へアプローチし、ほぐしていきます。

- ・ 価格：4,500円 (ぴっぴ特別価格/ 寄付2,000円)
- ・ 日時：基本平日10:30-13:30 ※土日等日程・時間応相談
- ・ 場所：柳田家 (中軽井沢)※出張相談可
- ・ 所要時間：施術95分+ 前後30分~1時間程
- ・ 有効期限：2026年1月~10月まで
- ・ 定員：15名
- ・ 施術者：柳田藍子 (まつぼっくり玲泉の母です)



大きなかぞく 私の時間

もうひとつ実家が増えたように集い、産前産後の女性のケア時間や自分時間を里山ですごしませんか？



◆出来ること◆

- ・2食付き泊まり
(朝・夕：アレルギー対応無)
- ・2時間程度の
大人プログラム もしくは
こどもプログラム

◆選べること◆

- 大人プログラム
 - ・身体整えリハビリ&マッサージ
 - ・里山さんぽ
- こどもプログラム
 - ・野外遊び
 - ・工作など

◆追加出来ること◆

- ・大人プログラムや
こどもプログラ (+¥1,000)
- ・助産師さんへの相談
(+¥2,000)

◆日程例◆

- | | | |
|-----|------------|--------------------|
| 1日目 | 13時～15時 | 大人プログラム |
| | 15時30分～ | おふろや休憩 |
| | 17時30分～ | 夕食 |
| | 20時～ | 助産師さん相談
(オプション) |
| 2日目 | 7時～
10時 | 朝食
お見送り |

◆場所◆ 御代田町面替

◆時期◆ 2026年4月10日までで応相談

◆料金◆ 大人1名+こども1名 ¥8,000 (寄付額¥7,000)
追加 こども1名¥1,500 大人1名¥2,500

◆提供者◆ 松ぼっくり伊織母 橋本和良 (かずよ)





イトオテルミー 温熱刺激療法

お灸をヒントに医師が考案した
約100年の歴史がある民間療法
血液・リンパの流れを促進、
自律神経を整え、自然治癒力を高めます

こどものちょっとした不調、けがや蜂刺されetc.
病院行く前にできることがたくさん！
お疲れの方、全身施術をお試しあれ♥

施術料：5,000円(寄付額 2,000円)

場所：借宿南の自宅(出張ご相談ください)

時間：お着替え等含み1時間半

期日：2026.6月まで

施術担当；竹内真紀子(おおくり：華の母)

連絡先：09022287300 /

t.makiko5@gmail.com

Raw Cake

ローケーキ
ご予約承ります



ラズベリー&チョコ

ローケーキ (Raw Cake) は、
「非加熱 (Raw)」で作る生のデザートです。
一般的な焼き菓子とは異なり、加熱せずに食材本来の
酵素・ビタミン・ミネラルをそのまま摂れるのが特徴です。
主な材料は、

- ・有機ナッツやデーツなどのドライフルーツ
- ・ココナッツオイルやメープルシロップなどの天然甘味料
- ・たっぷりフルーツ。

植物性素材で、グルテンフリー・白砂糖不使用。

しっとりとした口どけと濃厚なコクをお楽しみください。

写真のケーキからお選びいただきます。ホール (15cm) でご提供。

お渡し日は要相談 (26年2月末まで)。5台限定です。

【料金】4,500円 (寄付額1,000円)

【提供者】おおくり桜子 (さくら) の母 岩上憲子

ルバーブ



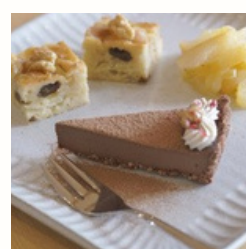
ブルーベリー



マンゴー



チョコタルト



チョコバー



Aセット

天然日高昆布

150g ￥1,000 税込

北海道広尾町の海で採れた日高昆布
採ったその日に天日干ししています
まろやかで美味しい出汁が特徴
出汁をとった後は佃煮やふりかけにも



【昆布出汁のとり方】

1. さっと拭くか水洗い推奨
2. 水から煮出して沸騰したらとり出す。

【ふのりの食べ方】

1. さっと水洗い
2. お味噌汁、酢の物、かき揚げなどに。

Bセット

天然日高昆布＋天然ふのり

150g＋30g ￥1,500 税込



出展者：堺奈央（まつ伝・どんぐり羽野）

寄付額：20%（Aセット.¥200 / Bセット.¥300）

定員：特になし

日時場所：後日 手渡し or 郵送（別途 ¥500）

有効期限：2025.12.31

旅好き集まれ

アフリカ旅行記

×

世界のグルメを楽しむ会

世界各国のおいしいものを味わいながら、
動物写真家・あさみのアフリカの旅話を、写真とともに楽しむ会です
旅のことを聞きたい方はもちろん、自分の旅を語りたい方も集まれ~！

おいしい食べ物と飲み物を囲んで、
みんなでゆるっと妄想トリップへ出かけましょう♡

気分は世界一周?!

【日時・所要時間】集まったメンバーで相談

【定員】4名（お子さま連れOK）

【参加費】3,500円（寄付額1,000円）

【場所】くり・はな自宅(びっぴから車で10分)

【有効期限】2026年3月末

【提供者】

あさみ（まつぼっくり・いろはの母・アフリカ旅行記担当）

ブル（くり・しずか/どんぐり・いおりの父・南米料理担当）

ういこ（まつぼっくり・くらの母・英国風お茶菓子担当）

ゆきこ（くり・はなの母・アジアの飲み物担当/ただの旅好き）





ヒンナヒンナ祭

年間**700**本試飲している



ノムリエが選ぶクリスマスワイン

(提供者：どんぐり 奏音の父母 森哲也/華子)



11/18

Tue 10:00 - 15:00



引渡：当日のみ / 寄付金：全額

Aセット
3,000円

BENT カベルネ・ソーヴィニヨン (赤/USA)
Roger Goulart Cava Rose (泡/ESP)
販売セット数：8セット

Bセット
5,000円

San Marzano EDDA (白/ITA) Adulation カベル
ネ・ソーヴィニヨン (赤/USA) 販売セット数：6セ
ット

Cセット
8,000円

BERAD&BUTTER ピノ・ノワール (赤/USA)
Cremant de Bourgogne (泡/FRA)
販売セット数：4セット

注意事項

※ DOTWINEでは定価より安く販売している商品があります。
※ラベル不良の商品も含まれています。



Online Shop


DOT WINE
EST. 2024
KARUIZAWA



最近オラついてばっかで、

¡HOLA!

って言ってるじゃないそのあなた？
お渡ししますよ…本格タコス。



Is it
You?

限定2セット！

タコスセット（大人4～5人前）の販売

- ・ トウモロコシのトルティーヤ
- ・ カルニータス（お肉・種類相談可）
- ・ サルサ（メキシコの本格ソース）

の内容で、6,000円。1,000円寄付です！

食べたい2～3週間前を目処に御注文ください！

使用期限：2026年3月末日まで



シンプルな イギリスのランチ

～A Simple British Brunch～

英語環境

本格的

文化体験

英語で楽しむ本格的なイギリスのランチはいかがですか？
お子様から大人まで、ご家族皆様に英語環境での食事体験をお楽しみください。



メニュー

- ・イングリッシュマフィンエッグサンド
- ・ベイクドビーンズ
- ・ハッシュブラウン
- ・ローストトマト



完全英語環境でのランチ体験です！

日本語サポートもありますので、英語初心者の方も安心してご参加いただけます。

開催場所： 追分・自宅にて

開催日時： 週末ランチ（午前10時頃）

ご相談に応じます

定員： 2家族枠（1家族ずつ開催）

料金： **¥2,000 / 1名**

※大人・お子様同一料金

※収益は全額寄付いたします

使用言語： 英語（日本語サポートあり）



ハーブボール作り とセルフケア体験 workshop



植物×香り×温もり

植物の優しい力をかりて
“心地よくゆるむ”を
体験しませんか？

ハーブボールとは...
何種類ものハーブを布に包んで
温かく蒸したものを
身体に優しく押し当てる植物療法です

12/12

金曜日

10:30～12:00

場所 大嶋家(佐久市)

参加費：¥3000 (寄付額1000円)

定員：4名

提供者：松ぼっくり絃葉（いとは）の母 大嶋千春



冬の不調に寄り添う和草ハーブを使って
ハーブボールを1つ作ります
完成したハーブボールを蒸し器で温めてセルフケア体験♡
五感が開き心身が満たされる、お母さんの休息时间♪
どうぞごゆるりとお過ごしください(^^)



森と野草の恵みを暮らしに生かす
てづくり時間を
ご一緒にしませんか♪

喉に優しい松
の飴づくり

野草のカイロ
づくり

他にもこんな楽しみがたくさん♪



美容にも効く？
森のルビーを使った
おやつ

風邪予防や喉の痛みにも！
ヒナヒナの森
の恵みジュース



野原に摘みに行きましょう！

摘みたて野草で作る
簡単あったか
薬膳ランチ

出品者
阿部菜々恵
(くり 琴凜の母)

[日時] 希望者のみなさんと応相談
12月15～24日、1月～3月の間10時～13時頃
[料金] 3500円(野草カイロづくり、松葉飴づくり
野草のランチとお茶、おやつ付き) ※1000円寄付
[定員] 4名×2回

ちくちくしたいを

お手伝いします。

ちょこっと
手作り

子供の小さかった頃の思い出の服、リメイクして残したい、
お弁当袋やバックなど作りたいけど、
ミシンがないとか、ちょっと相談にのってほしいという方の
作ってみたいをお手伝いします。
キッズも3歳くらいからどうぞ～

古着リメイク



入学時の
袋ものづくり



キッズのちくちく
初挑戦！



日程・場所

応相談 3時間程度

尾形宅も可
～2026年3月末

参加費

1000円＋材料費実費／人
内寄付額1000円

定員

2名

出品者

尾形志保
ぽろぴっぴ 思音 母

『女性ホルモンお話し会』

1/23 (金) 10:30 ~ 12:00

【場所】大嶋家(佐久市)

更年期の女性ホルモンと セルフケア

○女性ホルモンのお話

- ・女性ホルモンって何だろう？
- ・月経周期に合わせた暮らし方
- ・更年期に向けて今からできるセルフケア

○女性ホルモンを整える簡単ストレッチ体験

○ハーブティーとお菓子を食べながらの座談会



【料金】 **2500円** (寄付額1000円)

【定員】 4名

【提供者】 松ぼっくり絃葉 (いとは) の母 大嶋千春

全額寄付!

マンツーマン 英語レッスン

英語でも伝えたい本音や熱意!
個別指導でお手伝いします

1時間/4000円(全額寄付)

日時応相談・年度S内UN

カフェorご自宅出張

(定員3名)

ラム(岡)理奈子

(おおくり詩織、松ぼっくり恵理紗母)

子供の英会話クラス

英語に触れよう！ 全額寄付！

英語の歌や
ゲームで遊ぼう！
参加者の好みに合わせます



1 グループ（～5名） 5,000円(全額寄付)

1 時間/日時応相談（年度内）

ご自宅出張/定員 2 グループ

ラム(岡)理奈子

(おおくり詩織、松ぼっくり恵理紗母)



ミニ講座 & お茶会

おとなのための性のはなし

性に関することは
心と体の健康のバロメーターそのもの。

元気に子育ても趣味も仕事も
そしてパートナーシップも楽しむために
固定概念を取っ払っておしゃべりしませんか??

生理対策、男性にもある更年期、
セルフプレジャー、SEX、避妊のこと等々

お茶飲みながらDEEPに楽しみましょう♪

※ご希望に合わせてテーマ絞ります

2026.2.5(木)

10:00～11:30

☆日時相談OK!

場 所 : 竹内自宅(ぴっぴから車で8分)

費 用 : 2,000円(寄付1,000円)

担 当 : おおくり・華の母 竹内真紀子

にじいろじかん～ライフスキルを育む性教育～主宰

最小開催人数 : 2人

問 合 せ : 090-2228-7300 / t.makiko5@gmail.com

ミニ講座 & お茶会

テーマ：おうち性教育

子どもに性のこと聞かれたら答えられる??

男女の体の仕組み、成長に伴う変化や
ジェンダーバイアスといったアニメ
ネットなどの性情報との付き合い方など
正しく知っていれば安心！
思春期の親子関係の土台は今かも！

お茶飲みながら楽しみましょう♪

2026.12.15(月)

10:00～11:30

☆日時相談OK！



場 所 : 竹内自宅(ぴっぴから車で8分)

費 用 : 1,000円(寄付500円)

担 当 : おおくり・華の母 竹内真紀子

思春期小6男子、中3女子子育て中

最小開催人数 : 2人

問 合 せ : 090-2228-7300 / t.makiko5@gmail.com

お庭の相談承ります



我が家の庭に生えている植物はいつたい
なんだろう？食べられる？お茶になる？
新しく庭を作りたいけれど、どんな植物
がよいかな？

子どもが喜ぶ庭ってどんな庭？

木の実のなる庭、食べられる庭づくりが
したい

庭のメンテナンス方法など知りたい
家の周りに生えている木々を知りたい
などなど多様なご相談承ります。



出品者 阿部菜々恵（くり 琴凜 母）

日時／2時間程度 （応相談）2026.10月まで
※お庭やご依頼の場所にご都合のよい時に伺います
料金 2000円（1000円寄付）
定員 6組



「レンタルおじさん」

おじさん(まつぼっくり・くらら父/松尾啓)を
1回1,000円でレンタルできるサービス♪



プロフィール:
松尾 啓(まつお ひろむ)

学生時代は幼児～高齢者向けにテニスコーチもやってました。体を動かしながら子どもと遊ぶことが好きです。

ごあいさつ:

なんとなく、こちらでお子さまをお預かりして、その間夫婦でゆっくりお茶やランチ、家の片づけなど、日ごろ後回ししがちなWell-Beingな時間をつくっていただくために、「レンタルおじさん」をはじめてみました。

もちろん、ひとり時間の応援もしたいですし、人手が欲しいときのお役立ちにも。おじさんの使い方は創意工夫次第。このおじさんをどう活用したらいいかの壁打ちから大歓迎です。

サービス内容:

- ・日時場所は個別に相談
- ・1回3時間～半日(目安)
- ・大型連休を除く土日祝日限定
- ・定員:なし(全10枚)
- ・有効期限:1年間
- ・くららが同行、またはおじさんが増えることもあります

ご依頼例:

お子さまお預かり(遊ぶ)/雑談/愚痴聞き/ブレスト/恋愛相談/部屋片づけ/薪割り/粗大ごみ出し/おつかい/趣味同行/飲食同行など。そのほか相談可♪

価格
(全額寄付)

いいふうふ
¥1,122⇒**¥1,000** (税込)

ぴっぴ割

キャンピングカーシェア

提供者:松ぼっくり絃葉の父 大嶋健史

賃借料:一泊30,000円（寄附額10,000円）

定員:4組

その他:一回当たりの利用は最大1ヶ月まで

写真はイメージです。実車をご確認の上で検討ください!

普通免許で
運転可能!

年末年始の帰省や家族旅行
にキャンピングカー!
宿がなくても自由な旅行が楽
しめます♪



川崎大の 出張薪割り

30分1,500円

全額寄付!!

薪割り以外の力仕事
も 応相談

ご希望のお子様にはラグビー🏉リフティング風

超高い たかいたか〜いのサービス付!!

日時、場所は応相談
有効期限1年

定員
3名



ぽろ1年生川崎櫻子父
川崎大



最近研してばかりで、
切れでないそのあなた？
研ぎますよ…その包丁。



You?

包丁1本500円！！お一人4本まで！！

全額寄付です！

預かり:週中

お渡し:翌週

使用期限:2026年3月末日まで

**皆様の大切な包丁をお預かりして、
研いでお返しします。砥石がVersion upしてます。**

最近スベツてばかりで、
滑れてないところのあなた？
フックスかけますよ…その板。



You?

スキー1セット、スノーボード1枚、2,500円！！
1,000円寄付です！

預かり:週中

お渡し:翌週

使用期限:2026年3月末日まで

皆様の大切なスキー・スノボの板をお預かりして、
フックスかけてお返しします。

まゆさんと過ごす2時間

まゆさんの深い心と知見をもっと掘り出したい…

個別にもっと相談したい…

まゆさんともっと語りたい！

そう思ったあなた、貴重なチャンスです♪

お茶でもお散歩でもなんでも、時間の使い方は自由です

まゆさんにご快諾いただき

今年はぴっぴ1名、ぼろぴっぴ1名の合計2名！

「まゆさんと過ごす2時間」をオークションします☆

オークション形式

11/18 (火)

ぴっぴ

11/22 (土)

ぼろぴっぴ

両日ともに14:30締切／15:00発表！

最低金額5000円より上の金額を記載しBOXに入れてください

最高額を記載の方に当日お支払いをお願いいたします

日程調整は落札後、まゆさんにご相談ください

♡過去に落札された方のご感想♡

チケットをゲットした母と一緒にまゆさんと3人で呑みに行くという
贅沢な夕べを堪能しました♡

普段のぴっぴでの立ち話ではなかなかお話し出来ないお互いの身の上話や
子どもの話、趣味の話などなど…。

園長と保護者という関係を越えてお友達のような気分で楽しませていただき
人生に残る最高に有意義な2時間となりました。

まゆさんとどっぷり個別にお話できる機会はないかなかったので思いきって
オークションに入札させていただき本当に良かったなと思っています。ま
ゆさんの価値観の源にあるもの、大切にしているもの、保育や子育ての体
験談など普段はなかなかゆっくりお伺いできないお話や子育てで直面して
いる疑問や悩みなど、直接家族みんなでお話を聞かせていただけたこと
で、今までそれぞれの価値観の中でしか見えなかったものが共通の認識が
できたことで心をひとつに向かわせることができました。